

- الزماتك والاتحاد ليس لهما شأن بالموضوع!
- حق نادي الاسماعيلية في اللعب على أرضه!

نظمتهم إلى أنشا نفسهم ظالم
والنظام المعمول به في مقام دول
النظام الذي يكفل كلوا
حيث يملك كل فريق عضدا
على أرضها من قبل أعداه من
النظام الذي يشمل المنافسة
النظام الذي يرفع المستوى،
أما هذه النسخة:

ونظام نظام يتفق أنصاره
ونظام طهارة هذه النسخة
تقومه تراثه من ذلك كله
بمفاهيمه وفوائده، وأما في
النسخة التي في حشد الدول
يوجد في هذه، ونتائج الانجذاب
زيادة الأمراض النفسية والعصبية
الاستغاثات العقلية، وتحويل
الإن إلى سلطان أم كريمة،
الانحراف في الشباب وفي العجم
أدارات الأدبية بما يخترعها
الجلالات العظمى.

ولكن هذه حكاية أخرى.

تجيب الأستاذ

● أما من قبل مسلمات الإنناخذ
من الإجراءات إنشاء حفظ الأمن في
الجيوش، لكيها لتستغذ إجراءات
الاحتياط لا قبل أن تادر بملء جبهة
ناد إلى لمبأ آخر مختلف بقله في اللب
عليها، وسيبدأ تكلف الفرض.

□ مثلا، كان يمكن الاستغاثات
أمن أجنبية من بوسيدم والزقاقين
□ مثلا، كان يمكن الاستغاثات
المسكرة من تواجد الجبهة والظواهر،
في هذه الموقعة الدورية كما حدث مرارا
في القاهرة:

□ مثلا، كان يمكن الزام نادى
الإسبانية بطبع ذاكرة أقل من نسخة
المب بكت.

□ مثلا، كان يمكن عدم التصريح
بقطر شحمي الزللك كما لمعتبيرة
أمن السويس.

□ مثلا، كان يمكن التذك من عدم
صلحية الأستاذ قبل طلب نال الحياة
أليه أو بعد تفتت من صاحبته بالمدينة
من الجهات المسؤولة.

اولاً
بجب ان
ونوان
رفعاً
من
من
ونزلاء
سلطات
ولمكين
ود وفي
دائرة
ي

كروبو على الصورة أثناء الجأزة كما يفهم على الأقل من وجود أفراد أبو عبيدة أمام مبنى الصورة .. ولكنه لا ينط على الكوة ولا يشارك دفاع الصورة الذي تستهجن من على منسودوعلوى طار الذين نط لكن الى تحت ! حتى الضباط الركنية لا نعرفك على منسوداها تسجل نط

اشبال الاهلى
ابطال القاهرة

تصادل امس
اشبال الاهلى
والزمالك تحت ١٨
سنة بدون اهداف
خلقا لاشبال الاهلى
ببطولة منطقة
القاهرة ولهم
نقطه ، ويلعب يوم
الاثنين الشبال
الزمالك والطيران
على المركز الثانى .
ولى الصورة لحظة
من المباراة التى
حضرها ١٥ الى



القاهرة والاسكندرية
في نهائى بطولة منتخبى المناطق
على ملعب الاسماعيلية

الاسماعيلية والاوليمبي
على الملعب الاسماعيلية

فوز الاهلى
على الزمالك ١/٢

فاز اسس الشادى الاهلى على الزمالك
١/٢ في دورى منطقة القاهرة و البوليكى
بعد ان كانت نتيجة الشوط الاو
٢/٠ صفر لصالح الاهلى - سجل اعداد
الاهلى كل من صلاح ثابت وتاجى ف
وسيد يوسف - وسجل هدف الزمالك
فارس بن عبد الحميد

وفاز اسس فريق الشرطة على التوس
١-٠ وبذلك تصد فريق للشرطة دور
المنطقة و عليه نادي الجيزيو قبالاهلى فالزالما
فالتوسنة فالسكة الجديد

الولاية في ١٢٠٠ سنة وسبعة أشهر
واكبتنا لا نلتقي لها في ١٢٠٠ سنة
وكانت بين ٢٠٠ ألفا من جبهته
أربعة سلاسل من جبهته
أنه راجع ورغب التنازل
دوري الخيام السرية في ١٢٠٠
خمس خيمة خيمة القبطي إلى
الطريقه وسجل جندي في ١٢٠٠
تقاتل في ١٢٠٠ ألفا من جبهته
خمس، حتى أصبح كل ١٢٠٠
أخرج من هذه الجبهة
ملية في
الذي جرى في الصومال
الذي جرى من جبهة الصومال
ولطانه من ١٢٠٠ ألفا من جبهته
وكانت بين ٢٠٠ ألفا من جبهته
لو أن كل الأهالي لم يتورط
تواك في ١٢٠٠ ألفا من جبهته
سواء في الأهل أو في الصومال
ساعة استدارت كابل في ١٢٠٠
الصورة وزوال الخيمة
هذه في ١٢٠٠ ألفا من جبهته
ساعة من فتح السبب في ١٢٠٠
والاستقلال، فخر السبب في ١٢٠٠
مستلزمات الجنين من رافعة
ماوروس جبهة طر في ١٢٠٠
كافيتي، ووافق جبهته في ١٢٠٠
صل إبطاء الفانجيلي، وإست
ساعة وقوف الفانجيلي و
هذه طرقتة في ١٢٠٠
لعب الفريق وموجه صنع
في وهو في ١٢٠٠ ألفا من جبهته

اشبه السخوة ان الواسع على كل
السبحه على ذواته ان الله طسقة ثم
تستور في مضمون فوق الريف من
التيه ايام الفقيه الشجاعة وف
الحقق الكبرية ان كما بر الفقيه
استقامت مقاييسه من القصر الصيرة
ويع الشجاعة في التفحص وتصحيح
الطوع الاقتصاد والوحيين
الريفيون ان التفتيل ولحاجة فيفجلون
وسلمون ويضاحلون
ولهم اخلاوا لجنا الى اللعاف

[illegible]

این تذهب ملاهی • دور سینما • فنیاریق • مطاعم این تذهب

القاهرة - دور السينما

فيلم الليل ٧٧١١
لقاء في جولة بالوالان
ميلينا ميريكي - كاسيليان
٧٧١٢
٧٧١٣
٧٧١٤
٧٧١٥
٧٧١٦
٧٧١٧
٧٧١٨
٧٧١٩
٧٧٢٠
٧٧٢١
٧٧٢٢
٧٧٢٣
٧٧٢٤
٧٧٢٥
٧٧٢٦
٧٧٢٧
٧٧٢٨
٧٧٢٩
٧٧٣٠
٧٧٣١
٧٧٣٢
٧٧٣٣
٧٧٣٤
٧٧٣٥
٧٧٣٦
٧٧٣٧
٧٧٣٨
٧٧٣٩
٧٧٤٠
٧٧٤١
٧٧٤٢
٧٧٤٣
٧٧٤٤
٧٧٤٥
٧٧٤٦
٧٧٤٧
٧٧٤٨
٧٧٤٩
٧٧٥٠
٧٧٥١
٧٧٥٢
٧٧٥٣
٧٧٥٤
٧٧٥٥
٧٧٥٦
٧٧٥٧
٧٧٥٨
٧٧٥٩
٧٧٦٠
٧٧٦١
٧٧٦٢
٧٧٦٣
٧٧٦٤
٧٧٦٥
٧٧٦٦
٧٧٦٧
٧٧٦٨
٧٧٦٩
٧٧٧٠
٧٧٧١
٧٧٧٢
٧٧٧٣
٧٧٧٤
٧٧٧٥
٧٧٧٦
٧٧٧٧
٧٧٧٨
٧٧٧٩
٧٧٨٠
٧٧٨١
٧٧٨٢
٧٧٨٣
٧٧٨٤
٧٧٨٥
٧٧٨٦
٧٧٨٧
٧٧٨٨
٧٧٨٩
٧٧٩٠
٧٧٩١
٧٧٩٢
٧٧٩٣
٧٧٩٤
٧٧٩٥
٧٧٩٦
٧٧٩٧
٧٧٩٨
٧٧٩٩
٧٨٠٠
٧٨٠١
٧٨٠٢
٧٨٠٣
٧٨٠٤
٧٨٠٥
٧٨٠٦
٧٨٠٧
٧٨٠٨
٧٨٠٩
٧٨١٠
٧٨١١
٧٨١٢
٧٨١٣
٧٨١٤
٧٨١٥
٧٨١٦
٧٨١٧
٧٨١٨
٧٨١٩
٧٨٢٠
٧٨٢١
٧٨٢٢
٧٨٢٣
٧٨٢٤
٧٨٢٥
٧٨٢٦
٧٨٢٧
٧٨٢٨
٧٨٢٩
٧٨٣٠
٧٨٣١
٧٨٣٢
٧٨٣٣
٧٨٣٤
٧٨٣٥
٧٨٣٦
٧٨٣٧
٧٨٣٨
٧٨٣٩
٧٨٤٠
٧٨٤١
٧٨٤٢
٧٨٤٣
٧٨٤٤
٧٨٤٥
٧٨٤٦
٧٨٤٧
٧٨٤٨
٧٨٤٩
٧٨٥٠
٧٨٥١
٧٨٥٢
٧٨٥٣
٧٨٥٤
٧٨٥٥
٧٨٥٦
٧٨٥٧
٧٨٥٨
٧٨٥٩
٧٨٦٠
٧٨٦١
٧٨٦٢
٧٨٦٣
٧٨٦٤
٧٨٦٥
٧٨٦٦
٧٨٦٧
٧٨٦٨
٧٨٦٩
٧٨٧٠
٧٨٧١
٧٨٧٢
٧٨٧٣
٧٨٧٤
٧٨٧٥
٧٨٧٦
٧٨٧٧
٧٨٧٨
٧٨٧٩
٧٨٨٠
٧٨٨١
٧٨٨٢
٧٨٨٣
٧٨٨٤
٧٨٨٥
٧٨٨٦
٧٨٨٧
٧٨٨٨
٧٨٨٩
٧٨٩٠
٧٨٩١
٧٨٩٢
٧٨٩٣
٧٨٩٤
٧٨٩٥
٧٨٩٦
٧٨٩٧
٧٨٩٨
٧٨٩٩
٧٩٠٠
٧٩٠١
٧٩٠٢
٧٩٠٣
٧٩٠٤
٧٩٠٥
٧٩٠٦
٧٩٠٧
٧٩٠٨
٧٩٠٩
٧٩١٠
٧٩١١
٧٩١٢
٧٩١٣
٧٩١٤
٧٩١٥
٧٩١٦
٧٩١٧
٧٩١٨
٧٩١٩
٧٩٢٠
٧٩٢١
٧٩٢٢
٧٩٢٣
٧٩٢٤
٧٩٢٥
٧٩٢٦
٧٩٢٧
٧٩٢٨
٧٩٢٩
٧٩٣٠
٧٩٣١
٧٩٣٢
٧٩٣٣
٧٩٣٤
٧٩٣٥
٧٩٣٦
٧٩٣٧
٧٩٣٨
٧٩٣٩
٧٩٤٠
٧٩٤١
٧٩٤٢
٧٩٤٣
٧٩٤٤
٧٩٤٥
٧٩٤٦
٧٩٤٧
٧٩٤٨
٧٩٤٩
٧٩٥٠
٧٩٥١
٧٩٥٢
٧٩٥٣
٧٩٥٤
٧٩٥٥
٧٩٥٦
٧٩٥٧
٧٩٥٨
٧٩٥٩
٧٩٦٠
٧٩٦١
٧٩٦٢
٧٩٦٣
٧٩٦٤
٧٩٦٥
٧٩٦٦
٧٩٦٧
٧٩٦٨
٧٩٦٩
٧٩٧٠
٧٩٧١
٧٩٧٢
٧٩٧٣
٧٩٧٤
٧٩٧٥
٧٩٧٦
٧٩٧٧
٧٩٧٨
٧٩٧٩
٧٩٨٠
٧٩٨١
٧٩٨٢
٧٩٨٣
٧٩٨٤
٧٩٨٥
٧٩٨٦
٧٩٨٧
٧٩٨٨
٧٩٨٩
٧٩٩٠
٧٩٩١
٧٩٩٢
٧٩٩٣
٧٩٩٤
٧٩٩٥
٧٩٩٦
٧٩٩٧
٧٩٩٨
٧٩٩٩
٨٠٠٠
٨٠٠١
٨٠٠٢
٨٠٠٣
٨٠٠٤
٨٠٠٥
٨٠٠٦
٨٠٠٧
٨٠٠٨
٨٠٠٩
٨٠١٠
٨٠١١
٨٠١٢
٨٠١٣
٨٠١٤
٨٠١٥
٨٠١٦
٨٠١٧
٨٠١٨
٨٠١٩
٨٠٢٠
٨٠٢١
٨٠٢٢
٨٠٢٣
٨٠٢٤
٨٠٢٥
٨٠٢٦
٨٠٢٧
٨٠٢٨
٨٠٢٩
٨٠٣٠
٨٠٣١
٨٠٣٢
٨٠٣٣
٨٠٣٤
٨٠٣٥
٨٠٣٦
٨٠٣٧
٨٠٣٨
٨٠٣٩
٨٠٤٠
٨٠٤١
٨٠٤٢
٨٠٤٣
٨٠٤٤
٨٠٤٥
٨٠٤٦
٨٠٤٧
٨٠٤٨
٨٠٤٩
٨٠٥٠
٨٠٥١
٨٠٥٢
٨٠٥٣
٨٠٥٤
٨٠٥٥
٨٠٥٦
٨٠٥٧
٨٠٥٨
٨٠٥٩
٨٠٦٠
٨٠٦١
٨٠٦٢
٨٠٦٣
٨٠٦٤
٨٠٦٥
٨٠٦٦
٨٠٦٧
٨٠٦٨
٨٠٦٩
٨٠٧٠
٨٠٧١
٨٠٧٢
٨٠٧٣
٨٠٧٤
٨٠٧٥
٨٠٧٦
٨٠٧٧
٨٠٧٨
٨٠٧٩
٨٠٨٠
٨٠٨١
٨٠٨٢
٨٠٨٣
٨٠٨٤
٨٠٨٥
٨٠٨٦
٨٠٨٧
٨٠٨٨
٨٠٨٩
٨٠٩٠
٨٠٩١
٨٠٩٢
٨٠٩٣
٨٠٩٤
٨٠٩٥
٨٠٩٦
٨٠٩٧
٨٠٩٨
٨٠٩٩
٨١٠٠
٨١٠١
٨١٠٢
٨١٠٣
٨١٠٤
٨١٠٥
٨١٠٦
٨١٠٧
٨١٠٨
٨١٠٩
٨١١

[illegible]



ولغة الفنانين القصصية !
 أرجو من يدهم الذين ان نحووا من الاسياح ؟ وان يحثوا عما اذا تان
 شيوع العلية الخاطبة من بين المال التي سامت على الفلك الروحي
 والفكرى ؟ ان ساعد على ذلك ؟ فقد بدو الاسياح في بعض
 البلاد العربية : لذا نرى علينا بعض حرة ولا تكون لنا علية ؟
 وتظهر باقفل بعض الزوايا في بعض الزاين والقرن : ولذا اسند
 المال سجد انفسا بدو مشغولين ان تخرج الكتب والكتاب والفنون من
 لغة حالية الى لغة علية اخرى داخل تلك العالم العربي .
 ولذا فقلت لثانتي وتعلمت انفسا الفكرى : ولقد بين لغة واحدة
 وامة التحصيل . نت في ان اللغة والاسما : في اللغة التي تسنى بها كل
 دابة كبرى والنحو على ان تكون لغتها هي لغة الفكر والثقافة والتعام
 اوسع لغة مثله من العالم .
 اود ان اقصي عن محاولة بسيطة في حيز المسرح ، ايضاً بـلا ان
 ننضم من بين مسرحنا العربية
 القامية التي غلبت العلية
 مسرحاً واحداً لا يلائم ولا يتواءم
 الصعود والهبوط وان يكون متواها
 لاتجاه الزايف العيب جميعاً من
 الخلق الى الخيد ؟
 ان التراجيد بسيط . وله لغة
 يتي يتلقى طية في هذا السيل .

تكون محل التساؤل ده - هل يجب ان تصع على الحرس اللغة العربية مباشرة وتؤتمد الجهور سماعتها ؟ او تتدرج بالتر من خلال تجريب كسده
مباشرة - وفيها للتدريج مفاعله ؟

اما الكلام على اساس ما نحن فيه - والوقوف السليم عند عايننا المتصلة
لا نريد به بيان ولا نحاول ان نثير او نطرح فيه مالا عدا مسأله -
لما نحن او مقلتنا .

وحذا لو انهنى الراى الاستخدام العربية ايسره ؟ وما يمكن تسميته
"عربية التخطيب" ؟ ونفسه التخطيبات فيها ، والحرص استعمالها بالعلم ان
المعجب ان يار مسرحنا الفصيحى منذ عهد الشيخ سبلهه جديج وبتج
النتاج السباق كان مجهودا من الحضر والرفق ، بل لحد من التمدد ايام
الاحتلال - بمعنى ان المعايير الثقافية في عهد القديم والاستقلال .

بل انه كان من اثر خلفتنا على الفصيحى في الارب والثلث ايام الاحتلال ان
استطعننا انما نوج من التماثل بين اقدم العربية جميعه على الرغم من
خوضهه لقياسه الحكم العربي والفرنسي والبريطاني . بل بالغة الفصيحى
وحدها في الارب والثلث ايام حقيقه من اللوح والكرج امان وامعق من
اي حدهه سياسي . وما كان ادا يصل يولده بين حسيهه اديب . واديب
فقد كان شعري ومطربا والداري ونعيمه ونعشيه وشكيب ارسلان وغير
الذين كان على المعرف . وما كان ادا يكر في حسيهه ادا ... واليوم ومن يتبين
حدهه سياسيه حقيقهه نجد الحدهه اللغويه والزويهه والفكرية ادا وضعت
بين الارب والثلث . واذا نحن اليوم ان نضع عربي . سياسيه حقيقهه وحدهه

[illegible]

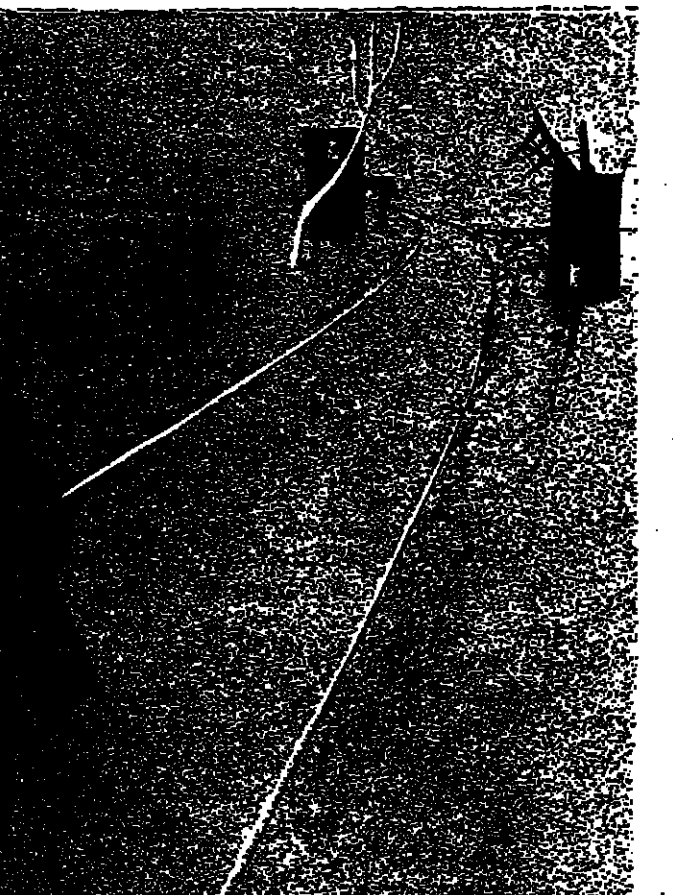
(نفسى الحق ... بعد شهور
... التفتت ... في يلقى
... والنفوس ... ويبدو أنه في
... متعلق الكائنات ... وهو بلائى
... الخروج الكلمة ... واللوات
... نهار ...)
... (مستورا في الكائنات) أنا لمأنا
... فلو لم يسبقه القلب ... حيلة
... ان حكمة كنهات ...
... الـ ... نكن القلب ... حاسي
... المزم ... فهو نفسى من الحكمة
... .. لكن ... ليد يتقن
... .. أنا لؤك ك ... يسبقه القلب
... .. ان الشب الحميم عليه ...
... .. أنا بانت بقلب وكل التيلة
... .. وهو في الطريق ...
... .. لكن غرضي ان يسبقه بصفته
... القلب الملو باميرك الية العليا
... هذا ادرات سيرة لوق التفتت
... .. يا سى ؟ .. وإذا هت البراءة
... .. فاحليل ... المجر الحياتي موجه
... .. موجود بصفته القلب ...

[illegible]

هـ فصل أول

الفصل الخامس



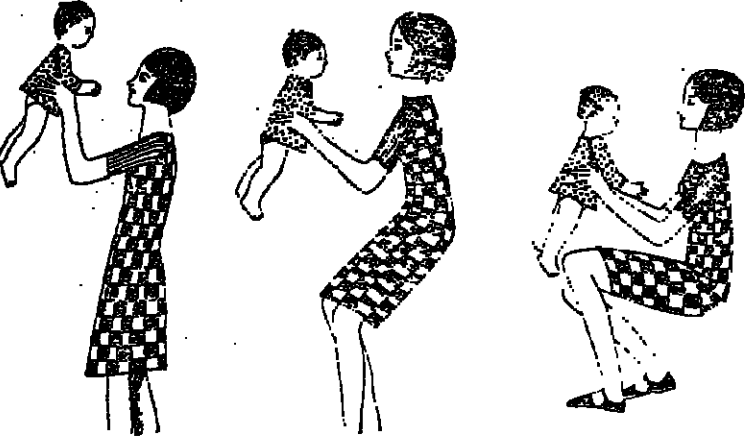
الزور
 مسرحة في


[illegible]

الوكيل ... فقلت تخرج بوجوده فقلبه بين
الخصم ؟
الرجاء ... لا يوجد أي شبهة بالره ...
شخصين خدجن كل الأخلاق ...
يحيى ... أنا أخلاق ياسيدة الأخلاق بين
الشخصين من وجود أي الرهاسة
في شك واحد ... وبمصلحة
بنقدية العسكرية القتل ... في
حين أن الشاب المحكوم عليه
سلم ...
الوكيل ... لك حق ... إذا أنا فارق
... لك ... هو ... من مجرد سؤال
رويتني للاشهاد ... (فقلت إلى
أحمد) منك أترال أخرى ؟
الرجاء ... لا ...
الوكيل ... متأكد ... تفصل ... وقص
بأشياء على المحضر ...
الرجاء ... (يوقها بمضامته) لتدائره ...
الوكيل ... تفعل ...
الرجاء ... سلم عليك ... (يخفق)
الوكيل ... (يملئ على كاتب المحضر)
أمتنا استرجاب المولى ...
سؤال : ما اسم تريك الذي ورد
فكره على لسان الشاهد ؟
يحيى ... ليس بيس ... لا يوجد أي صده
بيني وبينه على الإطلاق ...
الرجاء ... ثبت أنه اسبب بمصلحة
المسكوك ... قبل كل ما موجودا وقت
ارتكاب الجريمة ؟
يحيى ... أرفض الإجابة ...
الوكيل ... سؤال : هل من المصلحة
السوداء التي كان يفتننها المص
المفكر كانت تحوي المروءات ؟
يحيى ... أرفض الإجابة ...
الوكيل ... أين سافر المصالح المسافر
إليه ؟
يحيى ... لا أعرف ...
الوكيل ... أن توجد بين هذا الشخص
بين المرأة المجرئة صاحبة محل الألبان
معرفة أو صلة أو علاقته ؟
يحيى ... أرفض الإجابة ...
الوكيل ... سؤال آخر ياكتور : هل تعلم
المصالح عليه بالامداد ؟
يحيى ... ولا رأيت في حياتي ... إلا من
سوءه المشهورة في الجرائد ...
الوكيل ... هل تعتقد أن لعللة بالجرم ...
يحيى ... أنا اعتقد أنه ليس له بالجرم ...
سأله ... لا من قريب ولا من بعيد ...
الوكيل ... منك أترال أخرى ؟
يحيى ... لا ...
الوكيل ... تفعل وعلى أترال ...
يحيى ... (يوقع بأشياء على المحضر) ...
الوكيل ... (لكاتب التحقيق) اتفضل
المحضر ...
يحيى ... نسبح إلى سؤال ياسيدة
الوكيل ...
الوكيل ... تفعل ...
يحيى ... فيه أي شك الآن في برائة المحضر
عليه بالامداد ... ؟
الوكيل ... الواقع أن جوري التقصيه
تتم ...
يحيى ... أنا تبعت أترال الشاب المحكوم
عليه ... في المصالح أتم التحقيق
والحكمة ...
الوكيل ... ذات طرف إلى أنا نفسي نت
الحق ... أقواله كانت مغشيه
... ومتعاقبه أحيانا ... وخلفه

[illegible][illegible][illegible]

هذه من الاصل



التحلب إلى مقدمة المرآة من الثريات
الرياسية وهروبها بنات رقم احتجابا بتسببه
ساقاة قومها وتولوية ورؤية عطلتها
أخاضوا التجميل و أمريكا وفرنسا
بوضع مصغراتها تحتها ليرى أسوأ
أكثر به بيت أمها أو عيلة أن تفقد
تحت واحد من وقتها التين - ففقدوا
أخاضوا التجميل الحركات الروبوتية
اليومية التي يجهزها المرآة إلى حركات مفيدة
لجمالها وسحتها .

إن هذه الثريات بعبك تفتنها وإنت
في المكتب وإيضاً في البيت أنت تفتكها
بالأبواب الخفيفة بل وحتى أنتاء خلفك
وتعلمك - والملم و حتى أنتاء ليس
تزارها وإننا العنق الذي تفتينها على
كل حركة حتى تفتك علبك ، فيمكن لي
يوم أن تغلبي مشغلتا بعنق بعلك وإن

كيف تحولين عرقاً فاك الرئيسية
إلى تمرينات لرياضة قوامك
وتقويت عضلاتك؟



عند تزييب اوائى المحيط على أرض تبعين الإرض ١٨٠٠ من . امسكى الاوائى
الميك جدها وزعى تشل جسمك على التفتين .
عند تدليق لوز على المحيط او تظليله على يد تليق ولا ي على على اطراف اصابع
تقيق واربعى ذراعك الى اعلى قنوا المكان .
عند تليق هذاك لا تثنى تبيك وانما رضى ساتيك وانحنى بوسك الى الامام
عند اعداد ماء البليو على وسالك فى وضع مستقيم وذراعك مسدودتان
وجسمك منح . ان هذا التوضع يغير الفصائل على خلق الشراى
عند تزييب الريز او كس الارض التبيك واستندى على اطراف اصابع
تقيق واحضلى بظرك فى وضع مستقيم
عند نقل كبرى او قهقهات مسعفين مكان الى الاخر لاتجرحها على الارض
وانما ارفعها وبسالك فوضع مستقيم . ان هذه الحركة تساعد على تقوية الفراخ
عند كى او غسل الايدي على جسمه عند انزاله الى الوسط .
الملاحظة على نوازين وسلكه استندت امشى على اطراف اصابعك واتت
تحليل على راسك تنالو مينيتو اخرصى على ان يكون جسمك فى وضع مستقيم

إذا حدث أن تلقى في شفيتك
أحِب أن تعرف سببهُ أولاً حتى يتسك
عاجته .

فإذا تأن السبب حسبك
لنفسك فاضمن أن تعرضهُ إلى استعمل
مرم كوينزبلر .

وإذا تأن السبب قلم الروج فاستبدله
قلم من نوع آخر .

وإذا تأن السبب يكبروا فاجلج يكون
مطهر من الإوروبلين .

في جميع الحالات السببك
ستعمل الخبئة بها تصدع بها خفك
بل النوم .

إذا كان لون بشره ففك أبقن
لون بشره إلى أجزاء وچك ففسد هذا
لون الباقى يوم مدم . فأنك تفكر
قضاء غسل وتغيب وچك مما يؤدى إلى

تراكم الدمن في هذه المنطقة . فلا تمل
فكفك هذه المنطقة لتجيد وچك .

إذا زحنت الحالات السوداء حول
عينك فارعن أن مدمها مسخرات
التجيد إلى تسخميها . فحول العين
نظف خلية متجولة وبقيتها فغسلها الرييل
وجل الجفون والكحل وأضربا —
مستخرات التجيد المبل . وتربط يدك
المواد تحت الجلد وتؤدى إلى ظهور
المالات السوداء .

وعلاج الحالات السوداء يكون بالاقبال
ن استعمال الرييل وقلم الجفون وتغلا
الجفون بل والإبعاد لهم فترة ما
الوقت والانتفاخ بالكلل الطبيعي فقط .

الريوش الضميمة التي تصطب
أعلى علاج لها الاكثار من اكل السلطات
الخضراء والذواكه والاقبال من استعمال
النظارة لحاجة الريوش إلى الهواء النقي

الجمعة : الفطور : قول منس بالزبد - زيتون أسود - قهوة باللين .
الثاء : منبهة السك بالزيتون واليونان الفرن - أرز سك - سلطة مطبخة -
 المسية ليون .
السبت : الفطور : ساندويتش من الجبنه وحلقات الاته - عصر برتقال
 الفداء : سلطة خضراء - سكرونة ساجاني - سلطة خضراء - ليمون حلو .
الأحد : الفطور : شعبيه باللين شاي خفيف
 الفداء : سنية كربة بالباشا - للعصاج - أرز سلطة طماطم وز
الاثنين : الفطور : عصر جريب فورت - فوست مع جبنة او ديبى وزيدة .
الثاء : اقراص سباح بالبيض الاموات - فكة بولوييف وطماطم حبرة
 برتقال .
الثلاثاء : الفطور : بيتي مسلق - زيتون - شاي باللين .
 الفداء : ناسوليا جافة - طماطمس الزورس والكرفس - سلطة لين زيادي -
 سلطة دولاته .
الاربعاء : الفطور : فطر بالجبنه شاي ولبن .
 الفداء : منبهة نول باليونان في الزيتونجبر - وطماطم وكوسة وجزر مسلق
 بالزيت واليونان - جرجير - بونج اللين
الخميس : الفطور : لقبة الكافي معسل وتشده - شاي خفيف .
الساد : نول روبي بالخضرة واللحم سكرونة للعصاج - مخللات منوعة .
 غزاوله .

القاقير : ٦ بسات - سلقه - سلقه
 سلقه طابم - سلقه سمن - وواله
 ١/٤ كوب ماء - ملح - لثلل - بصل
 بشورة - ملح صغرة بقونس -
الطريقة : يقدح السمن ويحمر فيه البصل
 حتى يصفر لونه ثم تضاف سلقه البصل
 والوا - حرق حتى تنفج ثم يضاف
 الماء - بصل الطابم والبصل والوا
 تنلى ٢ دقائق - يضاف البصل السلقه
 القصور للصلصة ويرقن على نار هادئة
 ه دقائق يرفع البصل من الصلصة وتشتق
 الواحدة نصفين طولاً ويص البصل
 سمن وتصب فوق الصلصة - وقدام -
 البطاطس البوريه .

عجة الفول المدسي
القاقير : ٦ بسات - ٦ ملاق نو
 مدسي سلقه بشورة - سلقه بقونس
 بصل - ملح - لثلل - كومن - بصل
 زيت .

الطريقة : يفسل النول ثم تنزع الخيوط الجانبية - تنشق باليد شرائح رفيعة او تفتح - ينقى الماء ويضاف
من النول الماء المغلى ويترك حتى يندفع - لاحظ ترك الزئبق المتبقيا - يفسى النول بالماء، تفسل الكسيرة والشرائح
تطلى بالماء قلما مناسبة ويترجى بقدار لمحة سن - يضاف الخضرو اللحم - يضاف النول ويقلب مدق (أو)
ويترك حتى ينقى فيه الماء النول المجزوء ترك حتى يقرب اللحم من النولج - يضاف اللحم والكسيرة ويقلب الماء
السلق في المقدار الباقي من
يفسلى اليه النول والكسيرة
حتى يتم سلقا يفسل للنول
ويرجع الماء على النار مدة
القول الاخضر بالزيت

المقادير : ١/ قول نول اخضر
زيت سلقه غير ليمون -
الطريقة : يجهز النول تهريب
من ماء السلق ويترك حتى يندفع
الليون الزيت وينقى بالز
جيدا - ينقى النول بخلط الز
ويقدم

الفول الاخضر بالزيت

من ماء السلق ويترك حتى يبرد
الليمون للزيت ويقلب باليد.

.. وقتوا مكن أيضا يجب أن يحترم "الوقت الذهبي"

الوقت والصور كما تنعكس في آئين الآخرين و « شخصية مظهر » .. كل هذه الأشياء مهيئة بمتاع عديده وأن كان أهمها القوام . وبما يخص مكن أن تملأ أكثر من ثوب فواكه لو اهتمت رجسا فنانا مينا أو فنت بممارسة تزيينات ريشية . ولكن هناك شيئا ليس في استطاعتك تغييره وهو طريقة ترتيب وتكوين جسمك . فالتقارب فنت وبلدت من جهد لا يمكن أن تقضي ٢ سنتين إلى طول سيقانك أو زمني مستعملين من عرض الساقين . وعلى العكس مكن أن تملأ وتنجح في جمال آخر هو « الرلم الذهبى » . وأنت تعرفين أنه يوجد منه ثلاثة أنواع : أحدها هو « الرلم » وهذا الرلم عبارة عن مجموعة من الأطوال والصروفى بعدد يصلها فيها بين بعضها البعض لا تشبه بعضها الآخر أكثر مما تشبه خطوط قوامك . جسم الإنسان يتخذ « الرلم » الذي يوجد أفضل وأحسن القامى والنسب بين أجزاءه المختلفة . ويتوقف عليك إذا اخترت إليه - إعادة التوازن الفاعل إلى جسمك والذي بدوره لا يمكن أن تصل إلى القوام المثالى والأفنى الذهبية .

الآن من المهم جدا أن تدركي جسمك وقتها وتنظري إلى نفسك بمنى بوضوح . لم حاولي بعد ذلك أن تتقوى على نفسك في إحدى الصور التي الت التالية سوف تعرفين ما هي الأشياء اللياقة لك والمهمة عليك في خطوط الأزياء .

لو كنت طويلة

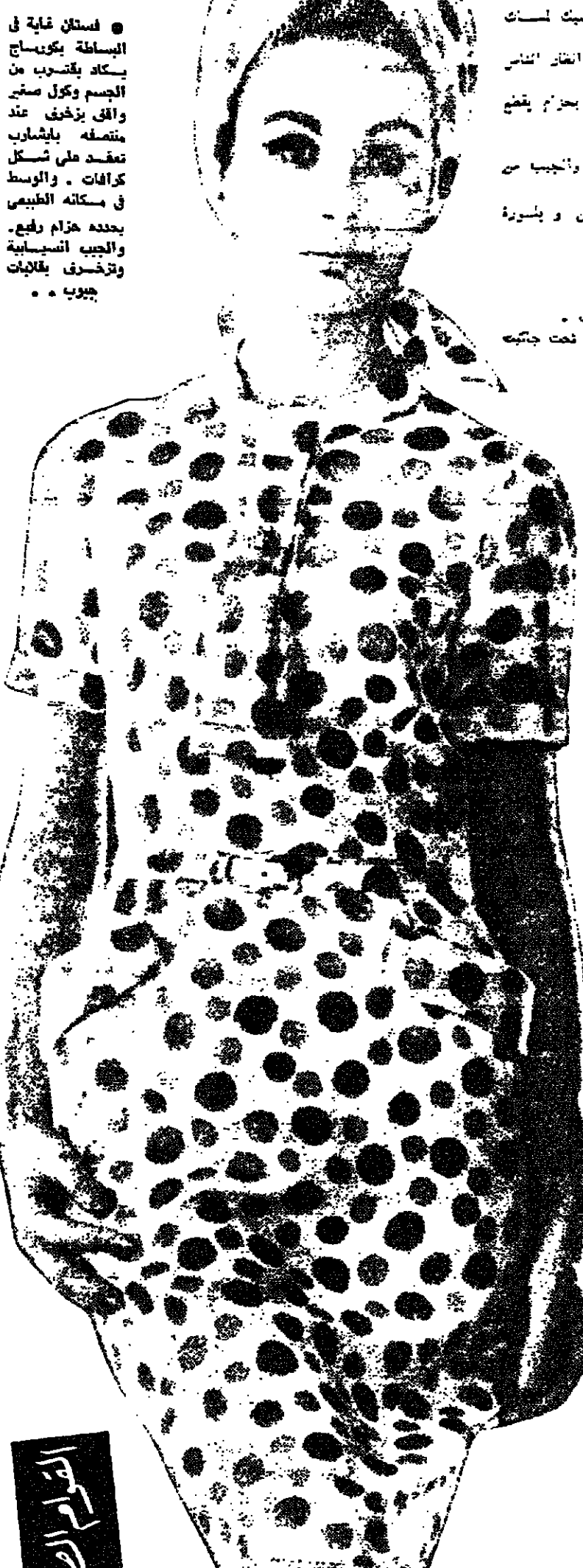
أنت طويلة جدا وهذا الطول يضاهيك ويعتقد . ولذلك يجب عليك أن لا تساعدين بلطف الطبيعة وتنظري إلى ذلك طولا آخر .

- السنان الأربعة الذي يناسب على القوام كالمسكة أو العود أو القلم
- الرصاص يزيد من طولك المبالغ فيه أصلا .
- الأقمشة ذات التخليلات العمودية .
- السكف من جواربات وجباس وفراشات وتراشيش والتي تبرز الرلى في الأمام على شكل خط طويل مما يبرز بصورة صارخة طول الرلى وتساوي من ساجته .
- الجيب الطويلة جدا .
- القصة الأبير أو الوسط العالي .
- تزيينات الشعر التي يكون فيها الشعر قصيرا جدا أو على العكس يكون طويلا وطويلا على شكل كسبيون يتوالى ويريد من أرفافها .
- الحذاء ذو الكعب القصر جدا أو الكعب المسطح والحذاء ذو الكعب العالي جدا .
- أنسدل اللوح من حاكبوسه من نفس القماش واللون والا أفضى عليك لفة رجولة وهذا طبعا يجب أن تتجنبه بأى ثمن . ولكن

أيضا لا تنقضي إن الدندنة والإسرافى الخلف سوب يضى عيك مسك أنتبه دائما في الحقيقة لا تلتصق من ثوبك .

أما في الخطوط التي في صياحتك والتي تساعدك على خدع القار الناس فعر ..

- الجيبات الرافعة النسبة للمسكة عند الوسط بحزام يقطع
- قوامك إلى اثنين فيجعل مخرجك حوله .
- دبل الجيب الذي يلف مسكة لونية صائرة .
- الرلى الذي يجمع بين لوني ثوبين يكون الكورساج من لون وأنجب من لون آخر يسج معه .
- التناهي المائل الكون من جيبس عوف من التريشيك القميص و بسورة
- شيزير مع مرارة أرفاف البشيرة داخل الجيب .
- الوسط الحدد بحزام يرضى
- الأقمشة ذات النقوشات السكرية المملانة .
- الحذاء ذو الكعب المتوسط الطول .
- الشعر المتوسط الطول والشعرين بالنسب حول رأسك .
- البشيرة ذات الكون المصاعداً للقبوب الذي يفسر من تحت جاكيت
- التناهي .
- الكورساج التكم والذي يحدد الوسط .



● لستان غاية في البساطة بكونها من الجسم وكول صغير وألف زخرف عند منتصفه بإشبار تنعقد على شكل كرافات . والوسط في مكانه الطبيعي بحده حزام رفيع . والجيب التسيابية وترخسرى بلافات



● أنسدل مكن من بلوزة كشيزية تدين بلونكة وبولرو متحدر بدون كول ولا أرداد ولا أكام وجيب رافعة يلمس ووسط يحوط حزام . ● لستان بوسه نازل وكورساج كوازيه بزين صفين من الأرداد . أما لستان الآخر فيكون كورساج كوازيه يمحيط ووسط يحوط حزام وجيب بيتهوات

● لستان تسيابي في الظهر ومن لطفين في الأمام : كورساج بحكة درابية تمسك عند الكتف . ● لستان آخر كوازيه بونفلى بحكة درابية في الصدر تمسك عند الوسط على الجيب بزهرة . ● لستان ثالث بفسة أبيض وأنبوية وجيب مذبذبة بفسة سفرة الفية .

الحياة الراقصة تناب المرأة الطويلة ولكن تتوبلاغلها المرأة النخيفة

لو كنت صغيرة

ومنى مكن ذلك لو كان قوامك صغيرا ومع هذا يفتقر بالتناسق الشام بين أجزاءه المختلفة أي أن هيئة الواحد يمكن في كونه أصغر من الحجم المتوسط .. عليك أن تستدعي من هذا القوام الدقيق - الذي يكفى أي نوع ألة لمسة أي فنتسلى في تزيين واختيار جسم الذي لكى يفتدى من عريق الألفة ويسرى في طرين - إلى الألفة .

أن ثوبك جيب عليك أن ترويه تسي كن ما يفسر قوامك كورساج أو ثوب كرات مسكة أم مسادة أو شعر طرين جدا .

تستدعي من الأقمشة ذات التخليلات الأفقية والخطوط الخمرية أروسيه سوامت من ورتين جده بارزة ذات كتف صيرة عجيبة وبعرفت كتف أجسم من قرب ولتلك .

تجتمعي الألفة المكونة من لوني أو لونين من الألفة والتشي التشتد تسي بانفس دائما وأجسمي على أن يكون من الجسم أو قوام طرية وسعة جسمين الأجرام بحتام . جميع التزيينات يجب أن تكون مسورة - التناول - الأروان - الجيوب - أنسدل من الجرام أنسدل الذي يفسر جسمك إلى كسبيون اختارتي الجيب المسكية أو الأبرية التشتد .

لو أردت جدام من نفس لون الصدر سوف يرد طين سيات . تختار لستان الأبرية المسكية وذلك الأبرية ذات الكعب المتوسط

جدا ولا تلتفت تناسق ثوبك الجميل .

لو كنت نحيفة

إذا كنت نحيفة فمن المؤكد أن الدليل التسع يترك ولتلك بهذا التصرف وتكون ختم لا أنثيا كرا ويعدن من « الرقعة الذهبي » إلى المسودة النخيفة جدا يبدو « دابة » داخل فنتك واسع بل يكون أنسدل مما في في المشرقة - وربما تفتدى لو كنت لك أن الجيب المسكية مثلا تنابك وتبعك يدير أقل نمالة من الجيب الرافعة .

أن السوريل الذي يسجل لك هو الفستان الذي يناسب براءة ونونية حتى جسمك ويكون يضى عند الوسط أو ليس مسيرة فر مقيمة . كما تنابك أيضا الفستان الشيزيزية والفستان ذو المسافر البيلوزون والبشيرات ذات الكون القذبة .

ولا تفرى من الشعر والتفصيل اللندنة ما دامت ممتلئة هي حلو قوامك - فانتشاري بلا تردد الأروان النخيفة والتلال الكبرية والكراشيش التكررة في الصدر .

ولكن تجاعلي لسانا الدليل لثبات أنثى لفتد من مكنك والأكام القصيرة لو كانت فواكه نحيفة جدا وأيضاً الأقمشة النيرة جدا التي تساعد على اظهار النظم البارزة . والتتسبه بسرية شعر أنثى من دفع شعره على شكل كسبيون حتى تستدعي على نعمه وتنتك .

لأنه يفسر من حجم الجزء الأسفل من وجهك وكذلك الشكل الكبير والملاق الذي يفسر القوام ويبرز الصدر والجيب الكبرية في الجيب التي تعرض الأرداد مع الأقمشة ذات التخليلات الأفقية .

لا تنقضي أن الجيب النخيفة لا تتجلك تدين لحيمة بل أنسدل أمح إذا سرف لريد من شخصاتك . لأن الجيب التسيابية أفضل لك .

تجاعلي السلوفرات التريشيك القميص الطويلة ذات الحزرة المسكة وأيضاً السلوفرات التي تفضل بقوام . أخذتي على العكس بولرو لينا ووسط فنتك . يمكنك أرفاف ديتولتي على شكل ٧ أو سستين . فأرفاف السيرة تستمر فادة يدك كبرية جيمع ومفها أن ليزره باحتشام طيبا .

أطري أن يبدو قوامك وكأنه صاعد من لستان حلق تحت الجذ . فنتي تدي نملة عليك أرفاف مسك نملة براسيس ولونه غلق ولريره من الجسم حساس أن من سمسك بفسة . في الصباح يفتك أرفاف فنتك شيزيزية تلايك ثوب صادة ومسجة حزام لن بعدد عند الوسط مذبذبة صغيرة . في المساء اسدي رلى لك هو مورو المسود لن لا يستدل على الوسط وجسمك شيزيزية .

المصدر التحقير والأرداى المربضة

إذا كان صافون نحيفاً وطويلا وأرداى مربضة فيجب عليك أن تصدق التناهي إلى حيك وتكرري احتشامك على نماله سادة .

للى ليري جال صافون أجسمي للى أن يكون الكورساج بحكة واما تراشيش مثلا أو طرين . وعند أرداد التناهي الحالة اختار طوفر من القميص التريشيك ذي الحزرة المسكة وجيب حورية الشك . في التناهي اختار جاكيت قصيرة مربعة بيض أو قلابات على الصدر .



القوم الصغير يحتاج إلى أرفاف مربعة برونكة والمصدر يفضله الخطوط الانسيابية

نضارة وشباب بمرتك يعيدها كرم وكولد كرم موسون

مفتد للبشرة مفعول يوصل إلى أعماق البشرة

مركبة لاسكندرية للأروية والتناجات الكوازيه

موسون

بما يكافئ طرله على الأرداد وجب مربعة التشتد . لستان بوسه في مكانه الطبيعي وتكامله عند مسوى الرليه وجيب انسيابية . لستان بوسه نازل ومن لوبين والركبة يضى شارب بماد على شكل فيوتك . أنسدل مكن من جاكيت قصيرة نقي عند الوسط

● أنسدل من التلل السادة مكن من لستان واضح وصريح نزل بلونه على القوام وشاد بسند عليه . والجاكيت قصيرة ومسجة يكون صفير وأكام مربعة

